

PERFIL Y FORMACIÓN

Ainhoa Saiz

Psicóloga especializada en psicología clínica y de la salud

Colegiada n.º 0954 · Colegio Oficial de Psicólogos de Navarra

Desde 2004 acompaño a personas en sus procesos terapéuticos. Integro la terapia cognitivo-conductual con abordajes centrados en el trauma, el apego, la regulación emocional y la experiencia corporal, como EMDR y la terapia sensoriomotriz.

Actualmente dirijo un equipo de profesionales de la psicología sanitaria en Pamplona y mantengo una formación continua para adaptar el acompañamiento a cada persona.

Formación y especialización

2001	Licenciatura en Psicología Universidad del País Vasco.
2000-2002	Terapia cognitivo-conductual Especialización en el enfoque con el que inicié mi práctica psicoterapéutica.
2011	Formación en EMDR Inicio de la formación e incorporación progresiva al trabajo con experiencias traumáticas.
2016	Psicoterapia del trauma Formación en técnicas sensoriomotrices, conciencia corporal y mindfulness terapéutico.
2018	Formación avanzada en EMDR Dependencia interpersonal, trauma de apego en adultos, trastorno límite de la personalidad y trastornos disociativos.
2021	Formación continua y avanzada en EMDR Defensas psicológicas, sentimientos de vacío, duelo patológico, disociación, trauma complejo y procesamiento emocional.
2024	Clínico EMDR (Practitioner) Acreditación que reconoce un proceso de formación, práctica clínica y supervisión en EMDR.
Continua	Terapia sensoriomotriz Trabajo con la dimensión corporal de las experiencias y las respuestas emocionales.



EXPERIENCIA Y DIVULGACIÓN

Trayectoria profesional

Experiencia profesional

2003-2016	Infancia, adolescencia y familias Psicoterapia e intervención en organismos municipales vinculados a la protección de la infancia, desde perspectivas sistémicas y la teoría del apego.
2004	Primer centro de psicología Inicio de mi proyecto propio de atención psicológica.
2015	Centro de Psicología Argia Fundación del centro y desarrollo del trabajo en equipo.
2021	Nuevo centro en Plaza de la Cruz Inauguración, junto al equipo, de un nuevo espacio de atención en Pamplona.
2022	Colaboración con Clínica DUNNA Colaboración en el proyecto Dermatología del Bienestar, integrando la atención psicológica y dermatológica.
2023	Nuevo espacio en Iturrama Traslado a un centro adaptado a las necesidades del equipo y de las personas a las que acompañamos.
Actualidad	Centro de Psicología Ainhoa Saiz Práctica clínica, dirección y coordinación del equipo.

Docencia y divulgación

Desde 2002	Ponencias y formación Colaboraciones con ayuntamientos, Universidad de Navarra, Universidad Pública de Navarra, Cámara Navarra y Colegio Oficial de Psicólogos de Navarra. Formación sobre maltrato infantil, prevención y detección del abuso sexual, bullying, educación parental y estilos educativos.
Desde 2021	Colaboración con Navarra TV Desde abril de 2021, participación en espacios de divulgación sobre comprensión y gestión emocional.